

2018年度  
夏

# まほろばだより

奈良県橿原市大久保町 320 番地 11  
奈良県社会福祉総合センター内  
FAX 0744-21-7888 TEL 0744-21-7880  
HP <http://www.nds-center@nara.ne.jp>

## 養成講座、それぞれの動き

◇手話通訳士養成講座が、4月22日（日）から始まりました。  
受講者5名は、月に1回 計24時間のカリキュラムで学習し、  
10月に行われる手話通訳士試験の合格を目指します。



◇手話通訳養成ステップアップ講座は、6月2日（土）に開講。  
16名の受講者で、11月までの月2回 計55時間かけて学びます。  
手話通訳者養成講座の受講を目指し、取り組んでいます。



◇手話通訳者養成パワーアップ講座、6月30日（土）から始動です。  
12月に行われる手話通訳者全国統一試験に向けて、受講者5名が  
それぞれの課題を解消し、力を発揮できるよう頑張ります。



◇要約筆記養成講座が、6月2日（土）開講しました。  
今年度はパソコンコース。受講者16名全員のマシンが  
順調にセットアップできるかが勝負でしたが、講師団の  
フォローと励ましにより、ようやく軌道に乗りました。  
11月半ばの閉講まで、ともに乗り切りたいと思います。



◇盲ろう者向け通訳・介助員養成講座が、6月9日（土）に終了。  
受講者8名のうち6名が、修了証を手に入れました。盲ろう者の  
福祉向上のため、この講座で学んだことを活かしつつ、今後も  
活動されることを期待しています。



## 自主制作映画のあれこれ話 / 手話と山と私「アウトドア手話企画-等高線-」ができるまで

5月26日（土）県社会福祉総合センターにおいて、  
松谷 琢也 氏（漫画家・映画監督）の、自主制作映画  
2作品を上映。イタリア旅行で撮影した動画の紹介や  
有名な映画にまつわるクイズをまじえつつ、映画制作  
の秘話を、お話しいただきました。予定時間を大幅に  
超過しましたが、松谷氏の  
映画への熱い思いが  
12名の参加者にも  
伝わったのでは  
ないでしょうか。



6月23日（土）同センターにおいて  
細井 裕子 氏（手話通訳士）より  
「手話と山と私」をテーマにご講演  
いただきました。参加者は9名。  
聞こえない人も、手話通訳付きで  
アウトドアを楽しむことができるようにと立ちあげた  
-等高線-。登山やクライミングの様子を  
動画で紹介しながら、山と自然の魅力を  
たっぷりとお話ししてくださいました。



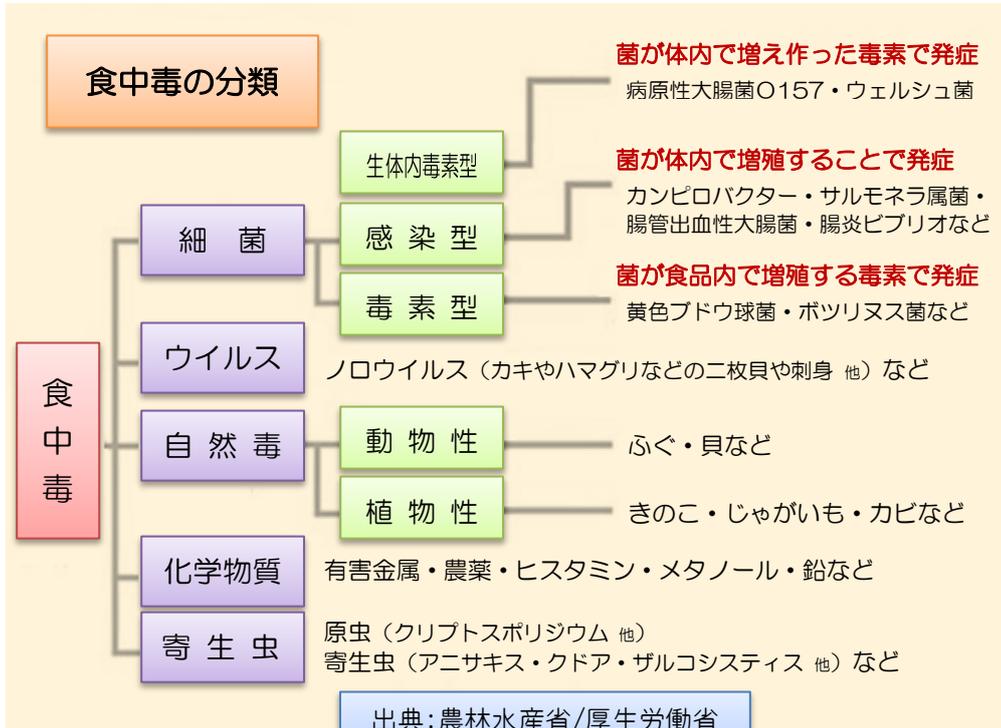
# 食中毒を考えよう

食中毒とは、細菌やウイルス、有毒な物質がついた食べ物を食べることによって、下痢や腹痛、発熱、吐き気などの症状が出る病気のことです。食中毒の原因によって、病気の症状や食べてから病気になるまでの時間はさまざまで、ときには命にもかかわるとてもこわい病気です。



細菌による食中毒にかかる人が多くでるのは、気温が高く細菌が育ちやすい6月から9月ごろです。ウイルスによる食中毒は、冬に多く流行します。

またキノコや魚のフグなどには、自然に有毒な物質を含んでいるものがあり、そういったものを間違えて食べることによって、食中毒になることもあります。食中毒を起こす細菌は、土の中や水、ヒトや動物の皮膚や腸の中にも存在していて、特別な菌というわけではありません。そのため、食品を作る途中で菌がついてしまったり、家庭で調理したものを、あたたかい部屋に長い時間置いたままにしておくと、細菌が増えてしまいます。



注意  
してね



## 食中毒予防の三原則は

- ① につけない ② ふやさない ③ やっつける

家庭での発生は、症状が軽かったり発症する人が1人2人のことが多いため、風邪や寝冷えなどと思われがちで、食中毒とは気付かれずに重症化することもあります。家庭でできる食中毒予防のポイントを日頃からチェックしておきましょう。



**につけない**  
手洗い、調理器具などの洗浄

予防三原則

**ふやさない**  
食品の低温保存

**やっつける**  
中心部までの十分な加熱

お知らせ



お問い合わせはこちらまで  
奈良県聴覚障害者支援センター  
FAX 0744-21-7888 TEL 0744-21-7880

お知らせとご案内  
◇2018年度『聞こえの相談会』は、2月24日(日)生駒市コミュニティセンターにて開催(予定)です。  
◇チャレンジしてみたいことや企画してほしいことなど、ご意見をお寄せください。お待ちしております。