

2015 年度  
秋

# まほろばだより

奈良県橿原市大久保町 320 番地 11

奈良県社会福祉総合センター内

FAX 0744-21-7888 TEL 0744-21-7880

HP <http://www.nds-center@nara.ne.jp>

## 2015（平成 27）年度 聞こえの相談会

9月27日（日）奈良県社会福祉総合センターにおいて、奈良県立医科大学耳鼻咽喉科 学内講師 西村 忠己



（ただし）先生をお招きし、2015 年度 聞こえの相談会を行いました。これまでは 11 月に開いていましたが、諸般の事情により、今年度と来年度は 9 月の開催です。特に、今年度は周知に時間が足りず、参加者が少ないのでは？と心配しましたが、大阪・兵庫・三重からもお越しいただき、結果的には 50 名を越す会となりました。当センターのホームページやブログを見て、駆けつけてくださった方もいらしたようです。



聴覚障害は外見で障害の有無がわからないうえ、中途失聴者や難聴者は発語のできる人が多く、周囲から適切な援助を受けにくい状況にあります。

豊かなコミュニケーションには話し手の協力も必要ですが、配慮の仕方がわからない人が多いというのが現状ではないでしょうか。誰にでもできる反面、つい なおざりにしてしまいがちなことでもあるように思います。中途失聴・難聴者にとって、周囲の理解がどれだけ心強く必要なものなのかを、いま一度 確認したいですね。



先生の講演の後は、補聴器・人工内耳装用者の体験談。今年もおふたりの方に、お話しいただきました。聞こえに異変を感じたときの様子、聴力が落ちていくことへの受け入れ難さ、手術に対する迷い・決断などお話しに、身を乗り出して聞き入る方がほとんどでした。

今年は特に、機器の相談をしたいという方が多く、出展店のみなさまにも、大変お世話になりました。

スタッフをはじめ  
ご協力いただいた  
方々、ありがとう  
ございました。



### 話し手の協力

- 1) 話し始める前に注意を促す
- 2) 口をはっきり見せて話す
- 3) ゆっくり、はっきり、区切りながら話す
- 4) 補聴器のマイクに向かって話す
- 5) 理解したか確かめながら話す
- 6) わかりやすい表現を使う
- 7) 伝わらないときは別の表現に言い換える
- 8) 会話を妨げる音声や雑音が入らない環境を作る

### DVD 自主制作紹介

#### 自主制作DVD第16弾

・目で聴くテレビ 全日本ろうあ連盟発祥の地 記念碑除幕式  
「目で聴くテレビ」で放送された、記念碑除幕式（編集版）です。現地に行けなかった方、リアルタイムでの視聴が出来なかった方ぜひご利用ください。

## マイナンバー制度がはじまります

2015年10月から、ひとりひとりに12桁の個人番号が割り当てられます。国の施策として行われるもので、これまでひとつの手続きに複数の行政機関に出向いて各機関ごとに重複して添付資料を提出していたものをひとつの行政機関でできるようになり、申請などを簡略化することができます。

マイナンバーは、国の行政機関や市町村において社会保障・税・災害対策の分野で利用されます。

### 社会保障関係の手続き

年金・雇用保険・ハローワーク・  
医療保険・生活保護等の資格取得や  
確認・給付の手続きのとき

### 税務関係の手続き

税務署に提出する確定申告や  
市町村に提出する給与支払い  
報告書等に記載するとき

### 災害対策

防災・災害対策に関する事務や  
被災時の事務手続き・支給金の  
給付のとき

10月31日(土)午後 支援センター研修室で、奈聴協高齢部との共催企画「学習しよう マイナンバー制度って何？」を開催します。県行政経営課から講師をお招きし、どのような仕組みになっているのか、みなさんと一緒に学びたいと思います。多数のご参加をお待ちしています。(対象：県内在住の聴覚障害者・盲ろう者)

## 健康講座 / ホワイトボード作り / かと。のイラスト講座

### 野菜の秘密教えます

### 健康教室 栄養講座

7月1日(水) 支援センターの研修室において、奈良ヤクルト販売(株)管理栄養士 菱木 純子 氏をお迎えし、テーマに沿って講演していただきました。

五大栄養素や食物繊維をバランスよく摂取する方法や、塩分を控えめにする工夫など盛りだくさんの内容で、休憩時間の試飲や血管年齢測定・〇×クイズと、充実した2時間となりました。



### 作って使おう

### 携帯用ホワイトボード

7月11・25日(土) 今年度 最初の啓発事業として、要約筆記者養成講座で紹介された携帯用ホワイトボードづくりを行いました。みなさん手際がよく、あっという間にできあがりです。

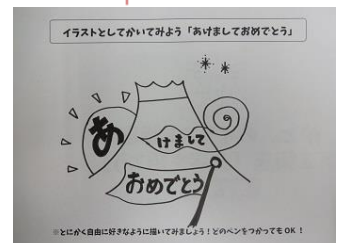
難聴者の方からいただいた、まあいマーカー消しと合わせてみるととてもカラフルでキュートになりました。自作だと愛着がわきますね。たくさん使って、難聴者とのコミュニケーションを深めてください。



### かと。のイラスト講座

イラストレーターかと。氏によるイラスト講座を8月6・20・26日の連続講座として行いました。

絵を描くコツ、文字を描くコツ、それらを組み合わせるとひとつの作品をつくりあげるコツとテクニックを、スライドでの解説をまじえて丁寧に教えていただきました。どれもこれも、発想力や構成力を徐々につけて仕上げていくプログラムとなっており最終日は、色づけをしたことで一気に華やかに。楽しく個性的な作品が、いくつもできあがりました。



お問い合わせはこちらまで  
奈良県聴覚障害者支援センター  
FAX 0744-21-7888 TEL 0744-21-7880

### ご案内

◇ 当センターは、ホームページ・ブログでも情報発信をしています。みなさま、どうぞご覧くださいませ。